



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค โรงพยาบาลเลิดสิน โทร. ๔๓๐๐

ที่ สธ ๐๓๐๖/๑๖/

วันที่ ธันวาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขออนุญาตสัมพันธโครงการผ่านเว็บไซต์

เรียน หัวหน้ากลุ่มงานเทคโนโลยีสารสนเทศ

ตามที่ โรงพยาบาลเลิดสินได้เสนอโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อสปสข.สาขาพื้นที่กรุงเทพมหานคร และ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และได้รับการพิจารณาให้ดำเนินโครงการฯ ปีงบประมาณ ๒๕๕๕ นั้น

ในการนี้ งานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ได้จัดดำเนินโครงการ ลดอ้วน ลดโรค ด้วยตัวเรา โดยจะเปิดรับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฯ ระหว่างวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๕๔ - วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕ จึงขออนุญาตสัมพันธรายละเอียดโครงการผ่านเว็บไซต์ของโรงพยาบาลเลิดสิน ดังรายละเอียดที่แนบมา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

(นายเอกฤทธิ์ คุณศรีรักษ์สกุล)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ด้านเวชกรรม สาขาศัลยกรรม

หัวหน้าฝ่ายลูกค้าสัมพันธ์

ตารางอบรม “โครงการลดอ้วน ด้วยตัวเอง” โรงพยาบาลเลิดสิน ประจำปี 2555

วันที่	กิจกรรม	หมายเหตุ
ธ.ค.54-ม.ค.55	รับสมัครผู้เข้าโครงการ	คุณสมบัติผู้เข้าโครงการ
เสาร์-อาทิตย์ที่ 17-18 มี.ค.55	-อบรมเชิงปฏิบัติการฐานอารมณ์ -อบรมเชิงปฏิบัติการฐานอาหาร	- มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่า 25 - เพศหญิงมีรอบเอวมากกว่า 32 นิ้ว - เพศชายมีรอบเอวมากกว่า 36 นิ้ว
จันทร์-ศุกร์ที่ 19-23 มี.ค.55	-ฝึกปฏิบัติรับประทานอาหาร 1,000 แคลอรี 3 มื้อ เป็นเวลา 5 วัน ต่อเนื่อง	
วันอาทิตย์ที่ 25 มี.ค.55	-อบรมเชิงปฏิบัติการฐานออกกำลังกาย	** รับจำนวนจำกัด 50 คนเท่านั้น
เดือน มิ.ย.55	-ประชุมพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Meeting)	

ผู้สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

งานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ห้อง 212 ชั้น 2 อาคารชั่วคราว 4

โทร. 02-353-9800-1 ต่อ 4300

หมายเหตุ : ผู้เข้าโครงการต้องสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ครบทุกกิจกรรม เพื่อประสิทธิผลของโครงการ

ใบสมัครโครงการลดอ้วน ลดโรคด้วยตัวเอง ปี 2555 โรงพยาบาลเลิดสิน

ชื่อ นามสกุล อายุ ปี
สิทธิการรักษา บัตรทอง ประกันสังคม ข้าราชการ ข้าราชการ
น้ำหนัก กิโลกรัม ส่วนสูง เซนติเมตร BMI
รอบเอว เซนติเมตร รอบสะโพก เซนติเมตร
ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่..... หมู่ ซอย ถนน
แขวง เขต รหัสไปรษณีย์
จังหวัด โทร 02-..... มือถือ 08
โรคประจำตัว

เคยเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกับสสช. หรือไม่

ไม่เคย เคย เมื่อวันที่ โครงการ