



ที่ สธ ๐๓๐๖/ ๒๕๕๖

โรงพยาบาลเลิดสิน กรมการแพทย์  
๑๙๐ สีลม บางรัก กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าอบรมด้านการรักษาพยาบาลผู้ป่วยออโรโรติกส์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล/หัวหน้าหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรมพัฒนาองค์ความรู้ด้านการรักษาพยาบาลผู้ป่วยออโรโรติกส์แก่บุคคลในระบบบริการสุขภาพ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลเลิดสิน จัดทำโครงการอบรมพัฒนาองค์ความรู้ด้านการรักษาพยาบาลผู้ป่วยออโรโรติกส์แก่บุคคลในระบบบริการสุขภาพ กำหนดการจัดอบรมวันอังคารและพุธที่ ๒๑-๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเลิดสิน ชั้น ๒๕ อาคารกาญจนาภิเษก โรงพยาบาลเลิดสิน โดยมีวัตถุประสงค์การอบรมเพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการรักษาพยาบาลแก่พยาบาลวิชาชีพที่สนใจ ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาคให้มีความรู้ที่ทันสมัยทันต่อวิทยาการสมัยใหม่ สามารถประเมินอาการผู้ป่วย ให้การพยาบาลผู้ป่วย ฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางด้านออโรโรติกส์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน และเพื่อการสร้างเครือข่ายการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางด้านออโรโรติกส์ ดังรายละเอียดโครงการฯตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ โรงพยาบาลเลิดสิน ขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานและผู้สนใจสมัครเข้ารับการอบรมในวัน เวลา ดังกล่าวโดยไม่เสียค่าลงทะเบียน ตามรายละเอียดที่แนบมา ภายในวันจันทร์ที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การรับสมัคร เข้ารับการอบรมดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมพงษ์ ตันจริยภรณ์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลิดสิน

ผู้ประสานงานกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล

นางสาวพรทิพย์ สายสุด โทร ๐-๒๓๕๓-๙๗๔๑

นางสาวกฤติยา จิตราภรณ์ โทร ๐-๒๓๕๓-๙๘๘๙-๙๐

## โครงการพัฒนาองค์ความรู้ด้านการรักษาพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์แก่บุคลากรในระบบบริการสุขภาพ

- ชื่อโครงการ : พัฒนาการความรู้ด้านการรักษาพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์แก่บุคลากรในระบบบริการสุขภาพ  
สนับสนุนยุทธศาสตร์ที่ ๔ สร้างความเชื่อมโยงระบบ Service Plan  
สนับสนุนยุทธศาสตร์ที่ ๒ พัฒนาการรักษาระดับตติยภูมิและสูงกว่าครบทุกสาขา

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล

กลุ่มงานวิชาการพยาบาล กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลเลิดสิน

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ : ๑. นางสาวกฤติยา จิตรภักดิ์ โทร ๐๒-๓๕๓-๙๘๘๘๘-๙

๒. นางสาวพรทิพย์ สายสุด โทร ๐๒-๓๕๓-๙๗๒๗-๘

### ๔. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันจำนวนประชากรผู้สูงอายุได้เพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็ว เนื่องจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และการสาธารณสุข ทำให้ประเทศไทยกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุ เมื่อผู้สูงอายุมีอายุเพิ่มมากขึ้น ร่างกายจะเสื่อมถอยทุกระบบทำให้มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคต่างๆ เช่นโรคเบาหวาน ความดันโลหิต ไตวาย ต้อกระจก เป็นต้น รวมทั้งมีปัญหาเกี่ยวกับข้อและกระดูก เช่น โรคข้อเข่าเสื่อม โรคกระดูกพรุนกระดูกสันหลังบางยุบตัวลงกดทับเส้นประสาท และเกิดกระดูกหักจากกระดูกพรุนได้ การรักษาพยาบาลผู้สูงอายุจึงต้องใช้ทีมสหสาขาวิชาชีพ ร่วมกันเพื่อการบูรณาการรักษายาบาล ดังนั้นการเตรียมความพร้อมในด้านความรู้ ข้อมูล หรือวิธีการดูแลผู้สูงอายุ จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง พยาบาลจึงต้องมีการพัฒนาทั้งด้านความรู้และทักษะในการพยาบาลให้ทันสมัยทันต่อวิทยาการใหม่ที่มีการเปลี่ยนแปลงไป เพราะหากการรักษาของแพทย์หรือเครื่องมือจะดีเพียงใดก็ตามแต่ถ้าปราศจากการพยาบาลที่ดีมีคุณภาพและมีมาตรฐานเหมาะสมกันแล้ว ก็ย่อมส่งผลต่อ ประสิทธิภาพในการรักษาพยาบาลเช่นกัน

โรงพยาบาลเลิดสินเป็นโรงพยาบาลระดับเหนือตติยภูมิของกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุขมีความเชี่ยวชาญด้านการรักษาพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ มีพันธกิจในการถ่ายทอดความรู้ ได้ตระหนักถึงความสำคัญและเล็งเห็นความจำเป็นในการพัฒนาคุณภาพบริการพยาบาลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านออร์โธปิดิกส์ จึงได้จัดกิจกรรมถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านออร์โธปิดิกส์ เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะแก่บุคลากรด้านการรักษาพยาบาลในเขตบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้อง ให้มีความรู้ในการดูแลผู้ป่วยที่มีการรักษาพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับความต้องการของผู้รับบริการและการเปลี่ยนแปลงของระบบสุขภาพในปัจจุบัน

### ๕. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ที่ทันสมัยทันต่อวิทยาการใหม่และมีทักษะในการปฏิบัติงานการพยาบาลผู้สูงอายุที่ปัญหาด้านออร์โธปิดิกส์
- เพื่อสร้างเครือข่ายการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านออร์โธปิดิกส์

### ๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมชั้น ๒๕ อาคารกาญจนาภิเษก โรงพยาบาลเลิดสิน

## ๗. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

### ๗.๑ เชิงปริมาณ

๑. จำนวนพยาบาลวิชาชีพที่เข้ารับการอบรม ๑๒๐ คน

### ๗.๒ เชิงคุณภาพ

๑. ร้อยละของความรู้ในการให้การพยาบาลที่ได้รับจากการอบรม > ๗๐%

๒. ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

## ๘. กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่เป้าหมาย

### ๘.๑ กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลเลิดสิน จำนวน ๓๐ คน
- พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลสังกัดภาครัฐ และเอกชน (ยกเว้นโรงพยาบาลเลิดสิน) จำนวน ๙๐ คน

### ๘.๒ พื้นที่เป้าหมาย

- โรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข / กระทรวงกลาโหม/ กระทรวงมหาดไทย / ทบวงมหาวิทยาลัย และภาคเอกชน
- คลินิกเครือข่ายและศูนย์บริการสาธารณสุข

## ๙. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ ๒ วัน ตั้งแต่ ๒๑ -๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๑

## ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการให้การพยาบาลด้านออร์โธปิดิกส์และสามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานได้ถูกต้อง ต้องเหมาะสม อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนลดลง
๒. ผู้เข้ารับการอบรมมีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน
๓. มีเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์

**กำหนดการอบรม**  
**โครงการพัฒนาองค์ความรู้ด้านการรักษาพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์แก่บุคลากรในระบบบริการสุขภาพ**  
**ณ ห้องประชุม ชั้น ๒๕ อาคารกาญจนาภิเษก โรงพยาบาลเลิดสิน**  
**วันอังคาร - พุธที่ ๒๑ - ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๑**

---

- วันอังคารที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ พิธีกรประจำวันภาคเช้า นางสาวพรทิพย์ สายสุด พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
กลุ่มงานวิชาการพยาบาล
- พิธีกรประจำวันภาคบ่าย นางสาวรุ่งแสง อุชชิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
งานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์
- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น. - ลงทะเบียน  
Pre test
- ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดการประชุม  
โดย นายแพทย์สมพงษ์ ตันจริยภรณ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลิดสิน
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - นโยบายด้านสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ  
โดย นางนิตกุล ทองน่วม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานวิจัยและพัฒนา สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
- ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. - แนวคิด ความจำเป็นของการดูแลผู้สูงอายุ  
โดย นางนิตกุล ทองน่วม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานวิจัยและพัฒนา สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - การคัดกรองและการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ  
โดย นางนิตกุล ทองน่วม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานวิจัยและพัฒนา สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. - การคัดกรองและการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ (ต่อ)  
โดย นางนิตกุล ทองน่วม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานวิจัยและพัฒนา สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - จากNCD สู่ Geriatric Syndrome  
โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์วีรชัย เมืองไพศาล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.

- วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๑ พิธีกรประจำวันภาคเช้า นางวลัยพร บริบูรณ์ธนกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
 งานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโรปิติกส์
- พิธีกรประจำวันภาคบ่าย นางสาวจตุรัตน์ ภูติรักษา พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ  
 งานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโรปิติกส์
- ๐๗.๓๐ – ๐๘.๐๐ น. - ลงทะเบียน
- ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. - Spine Disorder in elderly and Treatment  
 โดย นายปฤศนัย พฤตติกุล นายแพทย์ชำนาญการ  
 นายทินกร ปลื้มวิทยากรณ์ นายแพทย์ชำนาญการ  
 กลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านออโรโรปิติกส์ โรงพยาบาลเลิดสิน
- ๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น. - Nursing care for Spine Disorder in elderly  
 โดย นางสาวรุ่งแสง อุชชิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
 งานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโรปิติกส์ โรงพยาบาลเลิดสิน
- ๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น. - Osteoporosis  
 โดย นางสาวฐิตินันท์ อนุสรณ์วงศ์ชัย นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ  
 กลุ่มงานอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลเลิดสิน
- ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. - Nursing Care for Prevention Osteoporosis  
 โดย นางสาวกฤติยา จิตรภักดิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
 งานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโรปิติกส์ โรงพยาบาลเลิดสิน
- ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. - การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหากระดูกหัก  
 โดย นายปริญ วิมลวัตรเวที นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ  
 กลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลเลิดสิน  
 นางสาวนิติพร เวฬุสุวรรณ นักกายภาพบำบัดชำนาญการ  
 กลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลเลิดสิน
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. - Common fracture และการดูแลก่อนการส่งตัวเพื่อการรักษา  
 โดย นายภาสนันท์ สุคันธนาค นายแพทย์ชำนาญการ  
 กลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านออโรโรปิติกส์ โรงพยาบาลเลิดสิน
- ๑๔.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. - บทบาทพยาบาลในการดูแลผู้ป่วย Common fracture ก่อนการส่งตัวเพื่อการรักษา  
 นายอำนาจ ภาศสกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
 งานการพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลเลิดสิน
- ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. - Degenerative joint disease  
 โดย นายชวนนท์ สุมนะเศรษฐกุล นายแพทย์ชำนาญการ  
 กลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านออโรโรปิติกส์ โรงพยาบาลเลิดสิน
- ๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น. - Nursing Care for Degenerative joint disease  
 โดย นางสาวสุนันท์ สนนั่ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
 งานการพยาบาลผู้ป่วยออโรโรปิติกส์ โรงพยาบาลเลิดสิน
- ๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. - Post test